



## PARABÉNS PELA ESCOLHA!

Este Folheto é mais uma contribuição do NR para o sucesso da viagem. É um documento complementar à Ficha de Saúde e deverá ser lido na íntegra, para que a estada no NR seja muito prazerosa e bem aproveitada.

Com uma infraestrutura completa, o NR oferece as mais divertidas opções de lazer. Todas as atividades são coordenadas pela melhor equipe de monitores do Brasil, que tornará inesquecível sua estada no NR.

O NR existe para você!

[nr.com.br](http://nr.com.br) | [assessoria@nr.com.br](mailto:assessoria@nr.com.br) | 11 5090 7419



## ATIVIDADES

Atividades radicais e aquáticas	tirolesa • parede de escalada • hover board • trilha seca • trilha com lama • piscina • piscina aquecida • pescaria • touro mecânico • cavalos • cama elástica • charrete • caiaques • toboágua • stand up paddle
Atividades esportivas	futebol • volei • handebol • basquete • queimada
Atividades artísticas	teatro • dança • canto
Atividades recreativas	gincanas • discoteca • festas temáticas
Salão de jogos	ping-pong • tamancobol • pebolim



## LOCALIZAÇÃO E CLIMA

O programa Olá 6º Ano acontece exclusivamente na unidade NR1, localizado em Sapucaí Mirim/MG - próximo a Campos do Jordão/SP, Santo Antônio do Pinhal/SP e São Bento do Sapucaí/SP.

Estar no NR é mais que um privilégio! É estar em uma região apontada por estudo publicado na revista Science como o 8º local de área protegida mais insubstituível do planeta por sua Biodiversidade.

A região apresenta clima tropical de altitude, com sol forte durante o dia e temperaturas mais amenas à noite.

De \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_\_\_ a \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_\_\_

Observações: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ao enviar seu filho(a) ao NR você concorda com estas orientações gerais e com os termos de nossa adesão e normas, disponível em [www.nr.com.br/adesaoenormas.pdf](http://www.nr.com.br/adesaoenormas.pdf)



viva esta experiência!

[nr.com.br/ola](http://nr.com.br/ola)

[f](#) [y](#) [i](#) /nracampamentos



# Olá, 6º ano!



## ORIENTAÇÕES GERAIS





## IMPORTANTE

As atividades do NR são executadas seguindo padrões e normas de segurança que as regem. Estimulam a convivência sadia entre os alunos e o aproveitamento das belezas naturais do local.

As regras e normas das atividades devem ser rigorosamente seguidas pelos alunos para que tenham uma estada tranquila e um ótimo aproveitamento da viagem.

**Senhores pais: por favor informem na Ficha de Saúde as atividades que seu filho (a) não está autorizado (a) a participar. Informe também o responsável da escola.**



## O QUE LEVAR?

### SUGESTÃO PARA 3 DIAS DE VIAGEM (MASCULINO E FEMININO)

#### CAMA

- 1 cobertor
- 1 fronha
- 2 lençóis
- 1 travesseiro
- 1 pijama ou camisola

#### VESTUÁRIO DIÁRIO

- 5 camisetas
- 2 calças jeans
- 2 conjuntos de moleton (calça e blusa)
- 5 pares de meias
- 2 shorts ou bermudas
- 2 pares de tênis
- 5 roupas íntimas
- 1 casaco
- roupa para trilha seca ou na lama (camiseta, calça ou bermuda resistente, tênis, meia, agasalho)

#### BANHO E PISCINA

- 1 toalha de banho
- 1 toalha de rosto
- 1 toalha de piscina
- 1 sandália de borracha
- 2 maiôs ou biquínis

#### MATERIAL DE USO PESSOAL

- 1 lanterna com pilhas
- 1 saco para roupa suja
- sabonete e saboneteira
- pente ou escova de cabelos
- creme dental e escova de dentes
- shampoo e condicionador
- desodorante
- protetor solar
- squeeze / garrafa para água

#### A VOLTAGEM NO NR1 É 220V



## FESTAS

- FESTA À FANTASIA**  
TEMA LIVRE: use o que a criatividade mandar
- FESTA DO HAVAI (SOMENTE PACOTES COM 3 NOITES)**  
Bermuda, vestido, camiseta, etc. tudo muito florido
- NOITE DE GALA - FESTA DO PRETO E BRANCO**  
Traje branco e/ou preto para uma noite em grande estilo (calça / camisa / vestido)
- ALMOÇO DAS TORCIDAS**  
Camisetas de times esportivos
- CAFÉ DA MANHÃ DO PIJAMA**  
Pantufas e outros apetrechos



## INFORMAÇÕES GERAIS

### ENTRADA E SAÍDA

Consulte a escola para local e horários de embarque e retorno.

### IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES PESSOAIS

Aconselhamos identificar todas as peças de roupas e materiais de uso pessoal. Todos os objetos esquecidos no NR ficarão à disposição no escritório em São Paulo por 30 dias, sendo após este prazo encaminhados para instituições de caridade.

Em caso de perda acesse o site [www.nr.com.br/servicos/escola](http://www.nr.com.br/servicos/escola) e preencha o formulário para objetos perdidos.

### OBJETOS DE VALOR

Desaconselhamos levar: telefone celular, jóias, relógios, ipod, video games portáteis e outros objetos de valor. Caso isso ocorra, o NR não se responsabilizará pelos mesmos.

### DINHEIRO

No Acampamento há uma cantina e boutique para venda de camisetas, bonés e acessórios NR.

Consulte o site [www.nr.com.br/loja](http://www.nr.com.br/loja) para informar-se sobre produtos disponíveis e valores. Verifique também a necessidade de levar dinheiro para uma eventual parada durante o percurso. Despesas pessoais são de responsabilidade do aluno.

### FOTOS NA INTERNET

As fotos servem para que os familiares vejam e saibam que está tudo bem e que o grupo está se divertindo.

O NR não possui um serviço personalizado de acompanhamento fotográfico dos alunos ou escolas. As fotos podem ser vistas no site [www.nr.com.br/fotos](http://www.nr.com.br/fotos).

### COMUNICAÇÃO

Telefones celulares não têm bom funcionamento em razão da situação geográfica do NR. A família poderá obter informações sobre a estada do aluno através de contato com a escola. Telefonemas particulares deverão ser solicitados à coordenação do NR.

Não serão permitidas visitas aos acampantes durante sua estada no NR.

### ANIVERSÁRIOS

Os aniversários que ocorrerem durante a estada do grupo, serão comemorados no NR num momento específico da programação.

### CONDUTA

As ações no NR devem sempre buscar a preservação da vida, da natureza e da infra-estrutura que estará à disposição para proporcionar aos alunos uma estada inesquecível.

Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.

### SAÚDE

A Ficha de Saúde deverá ser completa e corretamente preenchida pelos pais/responsáveis do aluno, com letra legível e entregue com antecedência ao responsável da viagem, em data próxima ao embarque para que as informações nela contidas estejam atualizadas

**É imprescindível que a Ficha de Saúde seja acompanhada de uma xerox simples do RG do aluno.**

Só embarcarão os alunos que tiverem apresentado a ficha preenchida. Não devolver a ficha ao NR.

O NR possui enfermaria com atendimento 24 horas, medicamentos de uso geral e materiais para pequenos curativos.

Remédios que o aluno deverá tomar durante o período do acampamento deverão ser levados em quantidade suficiente, com as devidas prescrições e entregues na partida ao responsável do grupo. O acampante não poderá ter medicamentos em seu poder. Atenção: esses medicamentos serão ministrados somente se acompanhados da receita médica.

Todos os alunos estão cobertos por um seguro viagem para assistência médica que cobrirá eventuais custos com acidentes no período da viagem ao NR até o valor de R\$ 10.000,00.

O serviço de assistência médica não cobrirá despesas no caso de:

Tratamentos e serviços suplementares executados em função de acidentes gerados por infração do aluno às regras gerais e normas de segurança do acampamento.

Tratamento de moléstias ou estados patológicos provocados pela ingestão de drogas, entorpecentes ou psicotrópicos, uso de bebidas alcoólicas ou remédios sem receita médica.

Tratamentos e serviços suplementares ocasionados na origem da viagem.

Tratamentos e serviços suplementares executados após o término da viagem, mesmo que em continuidade ao tratamento iniciado no NR.

Os acampantes estarão sob os cuidados e responsabilidade do professor responsável da escola/grupo com o apoio da equipe NR para decidir sobre questões comportamentais ou de saúde. No caso de ocorrência de doença contagiosa e/ou caráter severo ou transgressão das regras e normas de convivência durante o acampamento por parte do aluno, os pais/responsáveis serão acionados e terão a responsabilidade de providenciar a retirada imediata do aluno da viagem.