

Guia do Acompanhante

JULHO 2020



BASKETBALL
CAMP

NOME: _____

CÓDIGO: _____

TURMA NR: _____

ÔNIBUS: _____

POLTRONA: _____



PARABÉNS PELA ESCOLHA

Seja bem vindo ao NR!

Este Guia do Acampante foi feito especialmente pensando nas dúvidas e nos pontos mais importantes para que a estada no NR seja muito prazerosa e bem aproveitada. **É fundamental que seja lido com atenção, uma vez que é parte integrante do contrato de prestação de serviços para a temporada de férias.**

Com a maior e mais completa infraestrutura da América Latina, o NR oferece 5 refeições diárias, 1 monitor para em média 7 acampantes e as mais divertidas opções de lazer, em suas duas unidades.

Os monitores são criteriosamente selecionados e formados para compor a melhor equipe de monitoria do Brasil, que estará com o acampante em todos os momentos, tornando inesquecível sua estada no NR.

As ações de todos os acampantes do NR devem sempre buscar a preservação da vida, da natureza e da infraestrutura que estará à disposição para proporcionar a todos férias inesquecíveis. Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.

Caso haja interrupção da temporada por qualquer motivo, o acampante **não** terá direito a qualquer tipo de devolução referente aos dias não gozados no acampamento. Caso haja necessidade particular de ida e a volta de um acampante durante a temporada, as viagens ficarão sob a responsabilidade dos responsáveis. Isto só será permitido em casos muito especiais, mediante autorização da direção do NR.



nr.com.br/nrb
11 5090 7419 | ferias@nr.com.br

ÍNDICE

	ATIVIDADES	4
	O QUE LEVAR?	5
	ROUPAS PARA AS FESTAS	6
	IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES	6
	SERVIÇO DE LAVANDERIA	6
	OBJETOS DE VALOR	7
	OBJETOS PERDIDOS	7
	SERVIÇO DE CANTINA	8
	COMUNICAÇÃO POR E-MAIL	9
	ANIVERSARIANTES	9
	FOTOS E VÍDEOS	10
	TURMA NR	11
	AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM	11
	INTERRUPÇÃO DA TEMPORADA	12
	CONDUTA	12
	SAÚDE DO ACAMPANTE	12
	DEPARTAMENTO MÉDICO	13
	SEGURO VIAGEM	13
	EMBARQUE E DESEMBARQUE	14

ATIVIDADES



As atividades do NR são executadas seguindo padrões e normas de segurança. As regras e normas das atividades devem ser rigorosamente seguidas pelos acampantes para que tenham uma estada tranquila e um ótimo aproveitamento da viagem. Senhores responsáveis: por favor informem na Ficha de Saúde as atividades que seu(sua) filho(a) não está autorizado (a) a participar.

Horário	Atividade
8:00 - 9:00	Café da manhã
9:00 - 13:00	Treinos de basquete
13:00 - 14:00	Almoço
14:00 - 15:00	Horário Livre
15:00 - 17:30	Treinos + Recreação + Atividades NR
17:30 - 19:00	Banho
19:00 - 20:00	Jantar
20:00 - 22:30	Atividade NR

A temporada terá início na segunda e término no domingo.



ATIVIDADES ESPORTIVAS

futebol / vôlei / tênis / basquete / futebol americano / taco / bicicleta / +



ATIVIDADES AQUÁTICAS

caiaques / piscinas / pescaria / toboágua / stand up paddle / +



ATIVIDADES RECREATIVAS

gincanas / festa temática / ping-pong / pebolim / tamancobol / +



ATIVIDADES CULTURAIS

teatro / dança / sala de arte / +



ATIVIDADES DE AVENTURA

tiroleza / slackline / parede de alpinismo / hover board / trilha / passeio a cavalo / +

* as atividades / programação estão sujeitas a alterações sem prévio aviso.

O QUE LEVAR?



Quantidade de itens a serem levados para toda a temporada do NRB Camp.

ATENÇÃO: Sugerimos que roupas, calçados, objetos e acessórios que forem levados pelo acampante sejam de baixo valor, visto que o NR não arcará com o custo de nenhum tipo de peça caso ocorram perdas, danos ou extravios.

Dica NR: Utilize as caixas ao lado de cada item de "O que levar?" para "ticar" os itens providenciados para a viagem.

CAMA

- 1 cobertor quente
- 1 fronha
- 1 jogo de lençol por semana*
- 2 pijamas de inverno

PARA USO PESSOAL

- 1 lanterna com pilhas
- 1 saco para roupa suja
- sabonete e saboneteira
- creme dental
- escova de dentes
- desodorante
- shampoo e condicionador
- pente/escova de cabelos
- protetor solar fator 30
- manteiga de cacau
- capa de chuva
- secador de cabelos 220V (opcional)
- 7 máscaras laváveis

TREINOS

- 2 pares de tênis
- Roupas confortáveis para treino

Voltagem: 220V

() Em caso de enurese noturna aumentar a roupa de cama e enviar forro de colchão.
O NR emprestará travesseiros aos acampantes.*

BANHO E PISCINA

- 2 toalhas de banho
- 1 toalha de rosto
- 1 par de chinelos tipo "havaianas"
- 1 toalha para piscina
- 1 roupão (opcional)
- 2 maiôs, biquínis ou sungas
- 1 touca de banho

VESTUÁRIO DIÁRIO

- 8 camisetas
- 2 pares de tênis
- 8 pares de meias
- 6 calças compridas quentes
- 6 blusas quentes
- 6 shorts ou bermudas
- 1 boné
- Roupas velhas para trilha
- 1 par de chuteiras (opcional)
- 6 ou + Calcinhas /soutiens ou cuecas
- Luvas / gorro / cachecol
- 1 casaco tipo "japona"

FESTA

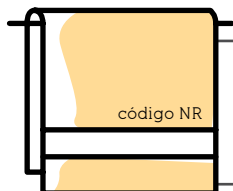
- Festa junina:** Camisa xadrez, vestido, saia ou calça e chapéu de palha. O arráia vai ser bão demais!

IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES



A organização do NR fornecerá um código único e intransferível para o acampante identificar adequadamente suas roupas e objetos pessoais, sendo isso de extrema importância para evitar extravios.

Sugerimos abaixo, os locais adequados e o uso da caneta para tecido ou etiqueta termo aderente. (Para eficácia da ação, marque as roupas com, no mínimo, 24 horas de antecedência do embarque).

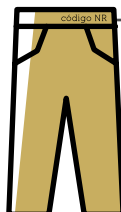
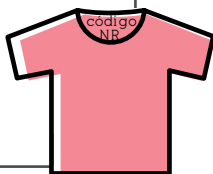


Identifique as toalhas, lençóis e fronhas.



Os calçados devem ser marcados na parte interna.

Escreva o código do acampante nas etiquetas das camisetas, camisas, malhas e agasanhos.



Colocar o código NR nos shorts, bermudas, cuecas, calcinhas, calças e maiôs também.

SERVIÇO DE LAVANDERIA



O serviço de lavanderia que o NR oferece é diário e não tem custo adicional. Sugerimos que roupas delicadas (tecidos finos, decoradas com pedras, etc.) não sejam enviadas para lavagem. A lavanderia do NR possui equipamento industrial e não nos responsabilizaremos por eventuais danos que possam acontecer a essas roupas.

ATENÇÃO: Não são lavadas roupas grossas, pesadas (casacos, roupa de cama, etc.) e roupas sem marcação.

OBJETOS DE VALOR



Jóias, relógios, telefone celular, ipod e similares não são usados na temporada NRB Camp e não devem ser levados. Caso isso ocorra, o NR não se responsabilizará pelos mesmos.

Se levado, o telefone celular será recolhido ao chegar e devolvido somente na hora do embarque de retorno.

ATENÇÃO: Não levar patins, skate e similares.



OBJETOS PERDIDOS



Os objetos esquecidos e localizados estarão disponíveis durante o período de 19/8 até 29/9/20 no escritório NR em SP (11) 5090-7419 ou ferias@nr.com.br. Após esta data serão doados a entidades beneficentes.

ATENÇÃO: O NRB Camp e/ou o NR **NÃO** arcarão com custo de nenhum tipo de peça caso ocorram perdas, danos ou extravios.

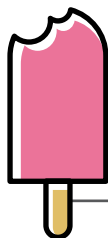
SERVIÇO DE CANTINA



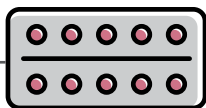
Caso o responsável deseje, o acampante poderá utilizar a Cantina NR durante a temporada de férias.

Para isto basta acessar o link www.cantinanr.com.br e seguir as instruções.

O valor autorizado terá como objetivo cobrir eventuais gastos com:



Consumo de refrigerantes, sucos, doces, sorvetes, etc.



Medicamentos de uso individual e contínuo.

Aquisição de material de uso pessoal (pilhas, escova de dentes, absorventes, etc.)



Eventuais lembranças da boutique (chaveiros, bonés, camisetas, etc.)

Portanto não é necessário levar dinheiro ao NR. Caso isso ocorra o mesmo será recolhido no primeiro dia e entregue ao final da temporada quando do retorno do acampante.

Ao final da temporada serão comunicadas as despesas efetuadas.

O consumo de alimentos, guloseimas, chocolates e outros somente poderá ser feito a partir do serviço da cantina, para que se preserve a segurança alimentar dos acampantes.

Portanto, solicitamos que o acampante não leve produtos que não sejam os que irá consumir durante a viagem de ida ao NR. Caso isso ocorra o excedente será guardado durante a temporada e devolvido no momento do embarque de retorno.

ATENÇÃO: Maiores detalhes poderão ser encontrados no endereço:
www.cantinanr.com.br

COMUNICAÇÃO POR E-MAIL



O sistema de envio de e-mails para o NR, passa por nosso próprio servidor, o que significa que todos os e-mails devem ser enviados para os endereços discriminados abaixo na tabela, seguindo todas as orientações descritas.

E-mails enviados para outros endereços, que não estes da tabela, não serão entregues ao(s) acampante(s).

Temporada	Data	Enviar para
NR Basketball Camp	20 a 26/7	basquete@nr.com.br

Orientações para Envio:

- No "assunto" da mensagem colocar: **CÓDIGO / NOME**
(Ex: 12345 - Francisco Santos)
- **NÃO SERÃO RECEBIDAS MENSAGENS COM ANEXO**
- O tempo de trânsito do documento é de 24 horas devido ao fato de estarmos localizados em uma região com forte oscilação no sinal de internet.
- O recebimento e envio de e-mails não são cobrados.

ATENÇÃO: Telefonemas não são permitidos, exceto autorizados pela direção do NR.

ANIVERSARIANTES



Aniversários que ocorrerem durante a temporada serão comemorados durante o NRB Camp em momento específico da programação.

No dia do aniversário, o acampante poderá receber telefonema dos familiares nos seguintes horários: **8h30 / 19h**. Nos demais horários, o acampante estará em atividade.

ATENÇÃO: Não serão permitidas visitas.



Os familiares poderão acompanhar a programação pelo **Fotos e Vídeos** via internet através do nosso site **www.nr.com.br**.

O **Fotos e Vídeos** é um espaço onde você terá acesso a fotos, vídeos e relatos do dia dos nossos acampantes em nossas duas unidades.

Nesta área você terá a opção de ver o que está rolando no acampamento separado por dia. Em cada post você encontrará o link que redirecionará para o álbum do evento.

Caso queira acessar diretamente:

Vídeos e notícias: **nr.com.br/diario-de-bordo**

Fotos: **nr.fotop.com.br**

FOTOS - 1º PASSO

Selecione a temporada e clique:



FOTOS - 2º PASSO

Todas as fotos da temporada aparecem ao selecionar o álbum. É possível filtrar as imagens por categorias, data e/ou reconhecimento facial:



FOTOS - 3º PASSO

É possível comprar a foto em alta resolução.



VÍDEOS E NOTÍCIAS

Selecione a temporada desejada e clique:



OBS: A comercialização das fotos é de responsabilidade da Fotop. Informações e dúvidas: fotop.com.br/fotos/paginas/contato

INTERRUPÇÃO DA TEMPORADA



Caso haja necessidade particular de ida e volta de um acampante durante a temporada, as viagens ficarão sob a responsabilidade dos pais. Isto só será permitido em casos muito especiais, mediante autorização da equipe NRB Camp e NR.

CONDUTA



As ações no NRB Camp devem sempre buscar a prática saudável do esporte, preservação da vida, da natureza e da infraestrutura que estará à disposição para proporcionar a você e a seus amigos uma estada inesquecível. Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.

SAÚDE DO ACAMPANTE



A Ficha de Saúde é um documento extremamente importante e se não preenchido na íntegra, impedirá que a inscrição seja efetuada.

No caso de necessidade de alteração de algum dado na ficha de saúde, após inscrição já realizada, favor contatar nossa Central de Atendimento: (11) 5090-7419.

ATENÇÃO: Recomendamos fortemente a verificação de vacinas, visando o bem estar do acampante e demais.

Somente deverão embarcar para o NR, crianças que estiverem em perfeito estado de saúde no dia do embarque. Qualquer dúvida poderá ser esclarecida com o departamento médico do NR. No caso de ocorrência de doença contagiosa ou de caráter severo durante o acampamento, os pais serão contatados e deverão buscar o acampante na temporada.

DEPARTAMENTO MÉDICO



O NR possui departamento médico que conta com enfermagem e um médico em período integral.

A enfermagem dispõe de medicamentos de uso geral bem como materiais para pequenos curativos.

Serão cobrados materiais e medicamentos específicos, se utilizados continuamente durante a temporada.

O acampante não poderá ter medicamentos em seu poder.

Medicamentos específicos que o acampante tenha que tomar durante sua estada, deverão ser identificados e entregues à enfermeira, no local e horário de embarque, contendo por escrito as orientações sobre sua administração, conforme ficha de medicamento encontrada no link: nr.com.br/download/medicamento.pdf

ATENÇÃO: medicamentos que requeiram prescrição médica serão ministrados somente se acompanhados da receita médica.

SEGURO VIAGEM



Todo acampante terá a seu dispor um serviço de assistência médica, que cobrirá eventuais custos com acidentes no período em questão.

O serviço de assistência médica não cobrirá despesas no caso de:

- Tratamentos clínicos não decorrentes de acidentes (ex.: gripe, inflamação de garganta, alergias, etc.)
- Tratamentos e serviços suplementares executados em função de acidentes gerados por infração do acampante às regras gerais e normas de segurança do acampamento.
- Tratamento de moléstias ou estados patológicos provocados pela ingestão de drogas, entorpecentes ou psicotrópicos, uso de bebidas alcoólicas ou remédios sem receita médica.
- Tratamentos e serviços suplementares ocasionados na origem da viagem (Preexistência)
- Tratamentos e serviços suplementares executados após o término da viagem, mesmo que em continuidade ao tratamento iniciado no NRB Camp.



DATAS E HORÁRIOS

EMBARQUE			
Temporada - local - data	Dia - horário		Local de embarque
NRB Camp NR - Sto. A. do Pinhal 20 a 26/7	20/7 - segunda	8h	Escritório NR Travessa Ubirassanga, 41 - Campo Belo

DESEMBARQUE			
Temporada - local - data	Dia - horário		Local de desembarque
NRB Camp NR - Sto. A. do Pinhal 20 a 26/7	26/7 - domingo	12h	Escritório NR Travessa Ubirassanga, 41 - Campo Belo

LOCAIS DE EMBARQUE E DESEMBARQUE

Os embarques e desembarques irão acontecer no escritório do NR. Enviaremos por e-mail às vésperas dos eventos, um boletim com detalhes sobre estas operações.

Certifique-se de que seu e-mail está atualizado no cadastro do NR, bem como sua caixa de SPAM.

ATENÇÃO: Em caso de dúvidas, ligue para (11) 5090 7419.

CHECK-LIST PARA A VIAGEM:

- Autorização de viagem (pág. 11)
- Cópia do documento de identidade (pág. 11)
- Identificação de pertences (pág. 6)
- Autorização da Cantina (pág. 8)
- Medicamentos e ficha de medicação (pág. 13)
- Lanchinho para os deslocamentos

INFORMAÇÕES IMPORTANTES



Todos os acampantes só embarcarão com a entrega da **Autorização de Viagem + Cópia Simples de Documento de Identificação**. Mais informações leia o tópico “Autorização de Viagem” na página 11 deste guia.



Deverão estar no local do embarque o acampante juntamente com o responsável, com antecedência mínima de 30 minutos. **A tolerância para o embarque é de 15 minutos**, após a tolerância os presentes seguirão viagem ao destino.



Os **remédios devem ser entregues para a enfermeira** da unidade no local do embarque, juntamente com a **ficha impressa de como ministrá-lo**. Mais informações leia o tópico “Departamento Médico” na página 13 deste guia.



Para identificação de malas utilize o TAG de mala para identificação. **As meninas devem identificar suas malas com as fitas vermelhas distribuídas pelo NR.**



Sugerimos que o acampante leve um lanche para a viagem de ida, pois não há parada programada.



Todas as malas seguirão nos respectivos ônibus dos acampantes.



Dúvidas e outras informações acesse o nosso site **www.nr.com.br** ou ligue para **11 5090 7419**.



Em caso de atraso, por qualquer motivo, fica por conta da família o transporte do acampante até a unidade.



Os acampantes que forem levados diretamente ao acampamento deverão chegar até as 13h e serão recepcionados na portaria, onde deverão ser deixados pelos responsáveis.



Os pais que forem buscar seus filhos, deverão chegar ao acampamento até as 09h e apresentar autorização fornecida pelo NR para saída do acampante, que deve ser solicitada em nossa central pelo telefone 11 5090 74 19.

MAGUARY
**Fruit
Shoot**

**A FAMÍLIA FRUIT SHOOT
NÃO PARA DE CRESCER!**

**AGORA NO FORMATO 150ML,
NA MEDIDA CERTA PARA O LANCHE!**



@FRUITSHOOTBR



FRUIT SHOOT

**FONTE DE VITAMINAS COM
SUCO DE FRUTAS DE VERDADE!**