



**BARÇA**  
Academy Pro  
São Paulo



# Guia do acampante

JULHO 2021



**BARÇA**  
Academy Pro  
São Paulo

NOME: \_\_\_\_\_

CÓDIGO: \_\_\_\_\_

TURMA NR: \_\_\_\_\_

ÔNIBUS: \_\_\_\_\_

POLTRONA: \_\_\_\_\_



CAUSE UMA BOA IMPRESSÃO, IMPRIMA MENOS!

# PARABÉNS PELA ESCOLHA

Seja bem vindo ao NR!

Este Guia do Acampante foi feito especialmente pensando nas dúvidas e nos pontos mais importantes para que a estada no NR seja muito prazerosa e bem aproveitada. **É fundamental que seja lido com atenção, uma vez que é parte integrante do contrato de prestação de serviços para a temporada de férias.**

Com a maior e mais completa infraestrutura da América Latina, o NR oferece 5 refeições diárias, 1 monitor para em média 7 acampantes e as mais divertidas opções de lazer, em suas duas unidades.

Os monitores são criteriosamente selecionados e formados para compor a melhor equipe de monitoria do Brasil, que estará com o acampante em todos os momentos, tornando inesquecível sua estada no NR.

As ações de todos os acampantes do NR devem sempre buscar a preservação da vida, da natureza e da infraestrutura que estará à disposição para proporcionar a todos férias inesquecíveis. Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.

Caso haja interrupção da temporada por qualquer motivo, o acampante **não** terá direito a qualquer tipo de devolução referente aos dias não gozados no acampamento. Caso haja necessidade particular de ida e a volta de um acampante durante a temporada, as viagens ficarão sob a responsabilidade dos responsáveis. Isto só será permitido em casos muito especiais, mediante autorização da direção do NR.

## CHECK-LIST PARA A VIAGEM:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Autorização de viagem (pág. 11)            | <input type="checkbox"/> Autorização da Cantina/Botique (pág. 8)     |
| <input type="checkbox"/> Cópia do documento de identidade (pág. 11) | <input type="checkbox"/> Medicamentos e ficha de medicação (pág. 13) |
| <input type="checkbox"/> Identificação de pertences (pág. 6)        | <input type="checkbox"/> Lanchinho para os deslocamentos             |
| <input type="checkbox"/> Teste de COVID-19                          | <input type="checkbox"/> Atestado Médico                             |
| <input type="checkbox"/> Termo de Responsabilidade                  |  |



[nr.com.br/barcacamp](https://nr.com.br/barcacamp)

11 5090-7419 | 11 99265-8314 | 11 97128-7488 | 11 99557-2370 | [ferias@nr.com.br](mailto:ferias@nr.com.br)

# ÍNDICE

	ATIVIDADES _____	4
	O QUE LEVAR? _____	5
	ROUPAS PARA AS FESTAS _____	6
	IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES _____	6
	SERVIÇO DE LAVANDERIA _____	6
	OBJETOS DE VALOR _____	7
	OBJETOS PERDIDOS _____	7
	SERVIÇO DE CANTINA _____	8
	COMUNICAÇÃO COM ACAMPANTE _____	9
	ANIVERSARIANTES _____	9
	FOTOS E VÍDEOS _____	10
	TURMA NR / PEDIDO DE QUARTO _____	11
	AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM _____	11
	INTERRUPÇÃO DA TEMPORADA _____	12
	CONDUTA _____	12
	SAÚDE DO ACAMPANTE _____	12
	DEPARTAMENTO MÉDICO _____	13
	SEGURO VIAGEM _____	13
	EMBARQUE E DESEMBARQUE _____	14
	REGRAS DE SEGURANÇA - COVID-19 _____	16

# ATIVIDADES



As atividades do NR são executadas seguindo padrões e normas de segurança. As regras e normas das atividades devem ser rigorosamente seguidas pelos acampan-tes para que tenham uma estada tranquila e um ótimo aproveitamento da viagem. Senhores responsáveis: por favor informem na Ficha de Saúde as atividades que seu(sua) filho(a) não está autorizado (a) a participar.

Horário	Atividade
8:00 - 9:30	Café da manhã
9:30 - 12:30	Treinos de futebol (técnico, tático e amistoso) e Atividades NR
12:30 - 13:30	Almoço
13:30 - 15:00	Atividades NR
15:00 - 17:30	Treinos de futebol (técnico, tático e amistoso) e Atividades NR
17:30 - 19:00	Banho
19:00 - 20:00	Jantar
20:00 - 22:30	Atividade NR

A temporada terá início na segunda e término no domingo.



## ATIVIDADES ESPORTIVAS

futebol / vôlei / tênis / basquete / futebol americano / taco / bicicleta / +



## ATIVIDADES AQUÁTICAS

caiaques / piscinas / pescaria / toboágua / stand up paddle / +



## ATIVIDADES RECREATIVAS

gincanas / festa temática / ping-pong / pebolim / tamancobol / +



## ATIVIDADES CULTURAIS

teatro / dança / sala de arte / +



## ATIVIDADES DE AVENTURA

tiroleza / slackline / parede de alpinismo / hover board / trilha / passeio a cavalo / +

\* as atividades / programação estão sujeitas a alterações sem prévio aviso.

# O QUE LEVAR?



Quantidade de itens a serem levados para toda a temporada do Barça Camp.

**ATENÇÃO:** Sugerimos que roupas, calçados, objetos e acessórios que forem levados pelo acampante sejam de baixo valor, visto que o NR não arcará com o custo de nenhum tipo de peça caso ocorram perdas, danos ou extravios.

**Dica NR:** Utilize as caixas ao lado de cada item de “O que levar?” para “ticar” os itens providenciados para a viagem.

## CAMA

- 1 cobertor quente
- 1 fronha
- 1 jogo de lençol por semana\*
- 1 pijama

## PARA USO PESSOAL

- 1 lanterna com pilhas
- sabonete e saboneteira
- creme dental
- escova de dentes
- desodorante
- shampoo e condicionador
- pente/escova de cabelos
- protetor solar
- manteiga de cacau
- secador de cabelos 220V (opcional)
- 7 máscaras laváveis

## TREINOS

- 2 blusas térmicas (tipo segunda pele)
- 2 calças ou bermudas térmicas (opcional)
- 1 par de meia esportiva
- 2 chuteiras (cravo e salão)
- 1 par de caneleiras

## BANHO E PISCINA

- 2 toalhas de banho
- 1 toalha de rosto
- 1 par de chinelos tipo “havaianas”
- 1 toalha para piscina
- 1 roupão (opcional)
- 2 maiôs, biquínis ou sungas
- 1 touca de banho

## VESTUÁRIO DIÁRIO

- 8 camisetas
- 2 pares de tênis
- 8 pares de meias
- 6 calças compridas quentes
- 6 blusas quentes
- 6 shorts ou bermudas
- 1 boné
- Roupas velhas para trilha
- 1 par de chuteiras (opcional)
- 6 ou + Calcinhas /soutiens ou cuecas
- Luvas / gorro / cachecol
- 1 casaco tipo “japona”

## FESTA

- Festa junina:** Camisa xadrez, vestido, saia ou calça e chapéu de palha.

(\*) Em caso de enurese noturna aumentar a roupa de cama e enviar forro de colchão.  
O NR emprestará travesseiros aos acampantes.

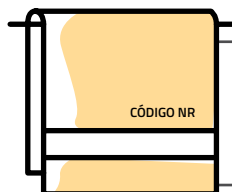
**Vtagem:** 220V

# IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES



A organização do NR fornecerá um código único e intransferível para o acampante identificar adequadamente suas roupas e objetos pessoais, sendo isso de extrema importância para evitar extravios.

Sugerimos abaixo, os locais adequados e o uso da caneta para tecido ou etiqueta termo aderente. (Para eficácia da ação, marque as roupas com, no mínimo, 24 horas de antecedência do embarque).



Identifique as toalhas, lençóis e fronhas.



Os calçados devem ser marcados na parte interna.

Escreva o código do acampante nas etiquetas das camisetas, camisas, malhas e agasanhos.



Colocar o código NR nos shorts, bermudas, cuecas, calcinhas, calças e maiôs também.

# SERVIÇO DE LAVANDERIA



O serviço de lavanderia que o NR oferece é diário e não tem custo adicional. Sugerimos que roupas delicadas (tecidos finos, decoradas com pedras, etc.) não sejam enviadas para lavagem. A lavanderia do NR possui equipamento industrial e não nos responsabilizaremos por eventuais danos que possam acontecer a essas roupas.

**ATENÇÃO:** Não são lavadas roupas grossas, pesadas (casacos, roupa de cama, etc.) e roupas sem marcação.

## OBJETOS DE VALOR



Jóias, relógios, telefone celular, ipod e similares não são usados na temporada BarçaCamp e não devem ser levados. Caso isso ocorra, o NR não se responsabilizará pelos mesmos.

Se levado, o telefone celular será recolhido ao chegar e devolvido somente na hora do embarque de retorno.

**ATENÇÃO:** Não levar patins, skate e similares.



## OBJETOS PERDIDOS



Os objetos esquecidos e localizados estarão disponíveis durante o período de **19/8 até 29/9/21** no escritório NR em SP. Entre em contato através dos telefones: **11 5090-7419** ▪ **11 99265-8314** ▪ **11 97128-7488** ▪ **11 99557-2370** ou **ferias@nr.com.br**. Após esta data serão doados a entidades beneficentes.

**ATENÇÃO:** O Barça Camp e/ou o NR **NÃO** arcarão com custo de nenhum tipo de peça caso ocorram perdas, danos ou extravios.

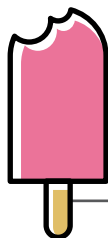
# SERVIÇO DE CANTINA



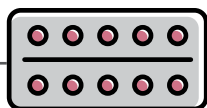
Caso o responsável deseje, o acampante poderá utilizar a Cantina / Botique NR durante a temporada de férias.

Para isto acesse o link [cantinanr.com.br](http://cantinanr.com.br) e siga as instruções.

O valor autorizado terá como objetivo cobrir eventuais gastos com:



Consumo de refrigerantes, sucos, doces, sorvetes, etc.



Medicamentos de uso individual e contínuo.

Aquisição de material de uso pessoal (pilhas, escova de dentes, absorventes, etc.)



Eventuais lembranças da boutique (chaveiros, bonés, camisetas, etc.)

Portanto não é necessário levar dinheiro ao NR. Caso isso ocorra o mesmo será recolhido no primeiro dia e entregue ao final da temporada quando do retorno do acampante.

As despesas efetuadas poderão ser acompanhadas através de extrato, que se encontra no site da cantina, após login em sua conta.

O consumo de alimentos, guloseimas, chocolates e outros somente poderá ser feito a partir do serviço da cantina, para que se preserve a segurança alimentar dos acampantes.

Solicitamos, então, que o acampante não leve produtos que não sejam os que irá consumir durante a viagem de ida ao NR. Caso isso ocorra o excedente será guardado durante a temporada e devolvido no momento do embarque de retorno.

**ATENÇÃO:** Maiores detalhes poderão ser encontrados no endereço:  
[cantinanr.com.br](http://cantinanr.com.br)



# COMUNICAÇÃO COM ACAMPANTE



Para melhor atendê-los, estamos finalizando o desenvolvimento de um novo sistema de troca de mensagens entre acampantes e responsáveis.

Assim que possível enviaremos detalhes à respeito.

**Agradecemos a compreensão.**

■ **ATENÇÃO:** Telefonemas não são permitidos, exceto autorizados pela direção do NR.

# ANIVERSARIANTES



Aniversários que ocorrerem durante a temporada serão comemorados durante o Barça Camp em momento específico da programação.

No dia do aniversário, o acampante poderá receber telefonema dos familiares nos seguintes horários: **10h / 16h / 20h**. Nos demais horários, o acampante estará em atividade.

■ **ATENÇÃO:** Não serão permitidas visitas.

# FOTOS E VÍDEOS



Os familiares poderão acompanhar a programação pelo **Fotos e Vídeos** via internet através do nosso site [nr.com.br](http://nr.com.br).

O **Fotos e Vídeos** é um espaço onde você terá acesso a fotos, vídeos e relatos do dia dos nossos acampantes em nossas duas unidades.

Nesta área você terá a opção de ver o que está rolando no acampamento separado por dia. Em cada post você encontrará o link que redirecionará para o álbum do evento.

Caso queira acessar diretamente:

Vídeos e notícias: [nr.com.br/diario-de-bordo](http://nr.com.br/diario-de-bordo)

Fotos: [nr.fotop.com.br](http://nr.fotop.com.br)

## FOTOS - 1º PASSO

Selecione a temporada e clique:



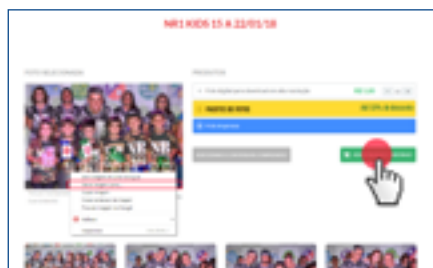
## FOTOS - 2º PASSO

Todas as fotos da temporada aparecem ao selecionar o álbum. É possível filtrar as imagens por categorias, data e/ou reconhecimento facial:



## FOTOS - 3º PASSO

É possível comprar a foto em alta resolução.



## VÍDEOS E NOTÍCIAS

Selecione a temporada desejada e clique:



OBS: A comercialização das fotos é de responsabilidade da Fotop. Informações e dúvidas: [fotop.com.br/fotos/paginas/contato](http://fotop.com.br/fotos/paginas/contato)

# TURMA NR / PEDIDO DE QUARTO



O Barça Camp é a oportunidade perfeita para criar novas amizades e desenvolver o convívio social. Ir com amigos já conhecidos é ótimo, mas poder conhecer novos é ainda melhor. **O acampante deve estar aberto para esta oportunidade!**

Se mesmo assim ainda quiser ficar no mesmo quarto/chalé que um amigo, terá que optar pela Turma NR através do nosso portal [portalnr.com.br](http://portalnr.com.br), até uma semana antes do embarque.

**IMPORTANTE:** Os pedidos somente serão aceitos pelo Portal NR e se estiverem de acordo com as normas estabelecidas. Estas normas estão descritas no portal. Consulte!

Não haverá possibilidade de fazer Turma NR para quem não fizer uma temporada completa.

# AUTORIZAÇÃO DE VIAGEM



Somente para menores de 16 anos:

Acesse o link abaixo imprima esta autorização e **preencha os campos necessários**. A mesma, deve ser levada no dia do embarque, **juntamente com uma cópia simples de um documento com foto**, do menor.

Por favor também envie o RG/Passaporte eletronicamente para: [rg@nr.com.br](mailto:rg@nr.com.br)

*\*\* Não existe a necessidade do reconhecimento de firma em cartório.*

**LINK PARA DOWNLOAD:**

[nr.com.br/download/autorizacaoviagem.docx](http://nr.com.br/download/autorizacaoviagem.docx)

**IMPORTANTE!**



AUTORIZAÇÃO PARA VIAGEM ACOMPANHADA

Eu, \_\_\_\_\_, responsável por \_\_\_\_\_, por meio de \_\_\_\_\_, autorizo a participação de \_\_\_\_\_ em todas as atividades de Barça Camp em \_\_\_\_\_, durante o período de \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_, em \_\_\_\_\_, com o objetivo de \_\_\_\_\_.

Assinatura: \_\_\_\_\_

Nome completo: \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_

Assinatura do responsável: \_\_\_\_\_

Assinatura do menor: \_\_\_\_\_

Assinatura do responsável: \_\_\_\_\_

Assinatura do menor: \_\_\_\_\_

Assinatura do responsável: \_\_\_\_\_

Assinatura do menor: \_\_\_\_\_

# INTERRUPÇÃO DA TEMPORADA



Caso haja necessidade particular de ida e volta de um acampante durante a temporada, as viagens ficarão sob a responsabilidade dos pais. Isto só será permitido em casos muito especiais, mediante autorização da equipe Barça Camp e NR.

# CONDUTA



As ações no Barça Camp devem sempre buscar a prática saudável do esporte, preservação da vida, da natureza e da infraestrutura que estará à disposição para proporcionar a você e a seus amigos uma estada inesquecível. Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie.

# SAÚDE DO ACAMPANTE



A Ficha de Saúde é um documento extremamente importante e se não preenchido na íntegra, impedirá que a inscrição seja efetuada.

A alteração de algum dado na ficha de saúde, após inscrição já realizada, poderá ser efetuada pelo responsável até 3 dias antes do embarque. Após isso, favor contatar nossa Central de Atendimento: 11 5090-7419 ■ 11 99265-8314 ■ 11 97128-7488 ■ 11 99557-2370.

**ATENÇÃO:** Recomendamos fortemente a verificação de vacinas, visando o bem estar do acampante e demais.

Somente deverão embarcar para o NR, crianças que estiverem em perfeito estado de saúde no dia do embarque. Qualquer dúvida poderá ser esclarecida com o departamento médico do NR. No caso de ocorrência de doença contagiosa ou de caráter severo durante o acampamento, os responsáveis serão contatados e deverão buscar o acampante na temporada.

## DEPARTAMENTO MÉDICO



O NR possui departamento médico que conta com enfermagem e um médico em período integral.

A enfermagem dispõe de medicamentos de uso geral bem como materiais para pequenos curativos.

Serão cobrados materiais e medicamentos específicos, se utilizados continuamente durante a temporada.

O acampante não poderá ter medicamentos em seu poder.

Medicamentos específicos que o acampante tenha que tomar durante sua estada, deverão ser identificados e entregues à enfermeira, no local e horário de embarque, contendo por escrito as orientações sobre sua administração, conforme ficha de medicamento encontrada em: [nr.com.br/download/medicamento.pdf](http://nr.com.br/download/medicamento.pdf)

**ATENÇÃO:** medicamentos que requeiram prescrição médica serão ministrados somente se acompanhados da receita médica.

## SEGURO VIAGEM



Todo acampante terá a seu dispor um serviço de assistência médica, que cobrirá eventuais custos com acidentes no período em questão.

O serviço de assistência médica não cobrirá despesas no caso de:

- Tratamentos clínicos não decorrentes de acidentes (ex.: gripe, inflamação de garganta, alergias, etc.)
- Tratamentos e serviços suplementares executados em função de acidentes gerados por infração do acampante às regras gerais e normas de segurança do acampamento.
- Tratamento de moléstias ou estados patológicos provocados pela ingestão de drogas, entorpecentes ou psicotrópicos, uso de bebidas alcoólicas ou remédios sem receita médica.
- Tratamentos e serviços suplementares ocasionados na origem da viagem (Preexistência)
- Tratamentos e serviços suplementares executados após o término da viagem, mesmo que em continuidade ao tratamento iniciado no Barça Camp.

# EMBARQUE E DESEMBARQUE



## DATAS E HORÁRIOS

EMBARQUE			
Temporada - local - data	Dia - horário		Local de embarque
Barça Academy Pro Camp NR - Sto. A. do Pinhal 19 a 25/7	19/7 - segunda	8h	<b>A definir</b>

DESEMBARQUE			
Temporada - local - data	Dia - horário		Local de desembarque
Barça Academy Pro Camp NR - Sto. A. do Pinhal 19 a 25/7	25/7 - domingo	12h	<b>A definir</b>

## LOCAIS DE EMBARQUE E DESEMBARQUE

Os embarques e desembarques serão definidos em breve. Enviaremos por e-mail às vésperas dos eventos, um boletim com detalhes sobre estas operações. **Certifique-se de que seu e-mail está atualizado no cadastro do NR, bem como sua caixa de SPAM.**

**ATENÇÃO: Em caso de dúvidas, ligue para: 11 5090-7419 • 11 99265-8314 • 11 97128-7488 • 11 99557-2370**

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES



Todos os acampantes só embarcarão com a entrega da **Autorização de Viagem + Cópia Simples de Documento de Identificação + Teste de COVID-19 + Termo de Responsabilidade**. Mais informações leia o tópico “Autorização de Viagem” na página 11 deste guia.

---



Deverão estar no local do embarque o acampante juntamente com um responsável, com antecedência mínima de 30 minutos. **A tolerância para o embarque é de 15 minutos**, após a tolerância os presentes seguirão viagem ao destino.

---



Os **remédios devem ser entregues para a enfermeira** da unidade no local do embarque, juntamente com a **ficha impressa de como ministrá-lo**. Mais informações leia o tópico “Departamento Médico” na página 13 deste guia.

---



Sugerimos que o acampante leve um lanche para a viagem de ida, pois não há parada programada.

---



Todas as malas seguirão nos respectivos ônibus dos acampantes.

---



Dúvidas e outras informações acesse o nosso site [nr.com.br](http://nr.com.br) ou ligue para: **11 5090-7419 • 11 99265-8314 • 11 97128-7488 • 11 99557-2370**.

---



Em caso de atraso, por qualquer motivo, fica por conta da família o transporte do acampante até a unidade.

---



Os acampantes que forem levados diretamente ao acampamento deverão chegar até as 13h e serão recepcionados na portaria, onde deverão ser deixados pelos responsáveis.

---



Os pais que forem buscar seus filhos, deverão chegar ao acampamento até as 09h e apresentar autorização fornecida pelo NR para saída do acampante, que deve ser solicitada em nossa central pelos telefones 11 5090-7419 • 11 99265-8314 • 11 97128-7488 • 11 99557-2370.

# REGRAS DE SEGURANÇA - COVID-19



As seguintes regras e medidas de segurança, que o NR estabeleceu e vem praticando em todas as suas atividades, continuarão a ser seguidas:



Checkagem de temperatura três vezes ao dia.

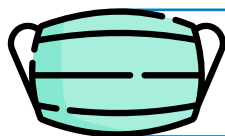
Higienização de todos os equipamentos e materiais presentes em nossas atividades antes e após sua utilização.



Distanciamento nas filas e atividades.



Limpeza especial nos quartos e ambientes compartilhados.



Utilização de máscaras em ambientes com maior proximidade.



Divisórias nas mesas de refeição.

Com o intuito de preservarmos a saúde de todos, o acampante que desejar participar de alguma de nossas temporadas, deverá comprovar estar apto apresentando uma das três opções abaixo:

- Resultado negativo de exame - RT-PCR, RT-PCR laboratório, PCR Rapid Test Abbott ou PCR na Saliva - com antecedência máxima de 4 dias do embarque.
- Resultado de exame laboratorial - sorologia IgM/IgG (para os que já tiveram a COVID-19); com resultado "REAGENTE", feito com uma antecedência de até 30 dias da data da partida.
- Comprovante de imunização vacinal contra a COVID-19.

**Para garantir a segurança de todos os participantes não iremos aceitar testes rápidos que não se enquadrem nas especificações mencionadas.**





# As melhores férias

---

[nr.com.br](http://nr.com.br)

11 5090-7419 • 11 99265-8314 • 11 97128-7488 • 11 99557-2370

[ferias@nr.com.br](mailto:ferias@nr.com.br)



CAUSE UMA BOA IMPRESSÃO, IMPRIMA MENOS!