PARABÉNS PELA ESCOLHA!

Este folheto é mais uma contribuição do NR para o sucesso da viagem. É um documento complementar à Ficha de Saúde e deverá ser lido na íntegra, para que a estada no NR seja muito prazerosa e bem aproveitada.

Com uma infraestrutura completa, o NR oferece as mais divertidas opções de lazer. Todas as atividades são coordenadas pela melhor equipe de monitores do Brasil, que tornará inesquecível a estada no NR.

O NR existe para você!

nr.com.br | assessoria@nr.com.br | 11 5090 7419

ATIVIDADES NR

Atividades radicais e aquáticas	*tirolesa • parede de escalada • hover board • caiaque • trilha seca • piscina aquecida • pescaria • touro mecânico • cama elástica*
Atividades esportivas	*flag football • futebol • cricket • volei • handebol • basquete • queimada • baseball • hockey de grama*
Atividades em grupos	*gincanas • discoteca • festas temáticas*
Jogos de Salão	*ping-pong • tamancobol • pebolim*

LOCALIZAÇÃO E CLIMA

O NR está localizado na Serra da Mantiqueira no município de Sapucaí Mirim/MG - perto de Campos do Jordão/SP.

A Serra Mantiqueira é o 8º local mais insubstituível do planeta, segundo um estudo feito pela International Union for Conservation of Nature (União Internacional para Conservação da Natureza).

A região apresenta clima tropical de altitude, com sol forte durante o dia (recomenda-se o uso de boné e protetor solar) e temperaturas mais amenas à noite.

De _____ / _____ / 20_____ a _____ / _____ / 20_____

Observações: _____

_____

_____

Ao enviar seu filho(a) ao NR você concorda com estas orientações gerais e com os termos de nosso contrato, disponível em **nr.com.br/servicos**

NR english & action

viva esta experiência!

nr.com.br/english

/NROFICIAL /NROFICIALL /NRACAMPAMENTOS

ORIENTAÇÕES GERAIS

IMPORTANTE

As atividades do NR são executadas seguindo padrões e normas de segurança que as regem. Estimulam a convivência sadia entre os alunos e o aproveitamento das belezas naturais do local.

As regras e normas das atividades devem ser rigorosamente seguidas pelos alunos para que tenham uma estada tranquila e um ótimo aproveitamento da viagem.

Senhores pais: por favor informem na Ficha de Saúde as atividades que seu filho(a) não está autorizado(a) a participar. Informe também ao responsável da escola.

O QUE LEVAR?

SUGESTÃO DE ENXOVAL PARA UMA VIAGEM DE 3 DIAS

CAMA

- ◯ 1 cobertor
- ◯ 1 fronha
- ◯ 2 lençóis
- ◯ 1 travesseiro
- ◯ 1 pijama

BANHO E PISCINA

- ◯ 1 toalha de banho
- ◯ 1 toalha de rosto
- ◯ 1 toalha de piscina
- ◯ 1 sandália de borracha
- ◯ 2 maiôs ou biquínis

VESTUÁRIO

- ◯ 5 camisetas
- ◯ 2 calças jeans
- ◯ 2 conjuntos de moleton (calça e blusa)
- ◯ 5 pares de meias
- ◯ 2 shorts ou bermudas
- ◯ 2 pares de tênis
- ◯ 5 roupas íntimas
- ◯ 1 casaco

MATERIAL DE USO PESSOAL

- ◯ 1 lanterna com pilhas
- ◯ 1 saco para roupa suja
- ◯ sabonete e saboneteira
- ◯ pente ou escova de cabelos
- ◯ creme dental e escova de dentes
- ◯ shampoo e condicionador
- ◯ desodorante
- ◯ protetor solar
- ◯ squeeze / garrafa para água

A VOLTAGEM É 220V

FESTA

◯ MEDIEVAL FAIR

Nossa festa irá transportar todos para a época de reis, rainhas, cavaleiros e camponeses. Numa noite repleta de jogos e música, vamos nos divertir e espalhar animação por todo o reino!
Traje indicado: Roupas de época ou que façam referência a personagens de ficção medieval.

◯ FUTURELAND

Junte-se a nós em uma celebração que transcende as fronteiras do presente, onde a tecnologia vai até onde a imaginação permitir e o futuro se torna o palco para uma noite cheia de luzes e cores!
Traje indicado: Roupas e acessórios prateados.

INFORMAÇÕES GERAIS

ENTRADA E SAÍDA

Consulte a escola para local e horários de embarque e retorno.

IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES PESSOAIS

Aconselhamos identificar todas as peças de roupas e materiais de uso pessoal com as iniciais do aluno.

OBJETOS ESQUECIDOS

Todos os objetos esquecidos no NR, se encontrados, ficarão à disposição no resort visitado por 30 dias. Após este prazo serão encaminhados para instituições de caridade.

Para resgatar um objeto esquecido acesse o site nr.com.br/serviços e preencha o formulário específico para **Objetos Perdidos.**

OBJETOS DE VALOR

Desaconselhamos levar telefone celular, joias, relógios e quaisquer outros objetos de valor. O NR não poderá se responsabilizar por esses objetos, os quais não serão necessários para o evento.

DINHEIRO

No NR, há uma cantina e boutique que oferecem camisetas, bonés e outros souvenirs à venda. Recomendamos verificar com a escola se os alunos estão autorizados a levar dinheiro.

Consulte o site **nr.com.br/loja** para obter informações sobre os produtos disponíveis e seus valores. Além disso, verifique a necessidade de levar dinheiro para uma eventual parada durante o percurso. Todas as despesas pessoais são de responsabilidade do aluno.

FOTOS NA INTERNET

As fotos têm o propósito de permitir que os familiares visualizem e saibam que está tudo bem, e que o grupo está se divertindo.

O NR não oferece um serviço personalizado de acompanhamento fotográfico para alunos ou escolas. As imagens podem ser visualizadas no site **nr.com.br/fotos.**

COMUNICAÇÃO

Telefones celulares não têm bom funcionamento em razão da situação geográfica do NR. A família poderá obter informações sobre a estada do acampante através de contato com a escola. Telefonemas particulares deverão ser solicitados à coordenação do NR.

Não serão permitidas visitas aos acampantes durante sua estada no NR.

ANIVERSÁRIOS

Os aniversários que ocorrerem durante a estada do grupo, serão comemorados no NR num momento específico da programação.

CONDUTA

As ações no NR devem sempre visar à preservação da vida, da natureza e da infraestrutura disponível, proporcionando aos alunos uma estada inesquecível.

Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, tabaco ou drogas de qualquer natureza.

SAÚDE

A Ficha de Saúde deverá ser preenchida de forma completa e legível pelos pais/responsáveis do aluno e entregue antecipadamente ao responsável da viagem, próximo à data do embarque, para garantir que as informações estejam atualizadas. É indispensável que a Ficha de Saúde seja acompanhada por uma cópia simples do RG do aluno. Somente os alunos que apresentarem a ficha preenchida serão autorizados a embarcar. A ficha não será devolvida ao NR.

O NR dispõe de uma enfermaria com atendimento 24 horas, medicamentos de uso geral e materiais para pequenos curativos. Os medicamentos que o aluno precisará durante o acampamento devem ser levados em quantidade suficiente, com as devidas prescrições, e entregues ao responsável do grupo no momento da partida. O acampante não poderá portar medicamentos, e é importante observar que estes só serão administrados se acompanhados por receita médica.

Todos os alunos estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais que abrange possíveis custos com acidentes durante a viagem ao NR, até o valor de R$ 10.000,00.

O serviço de assistência médica não cobrirá despesas nos seguintes casos:

•Tratamentos e serviços suplementares resultantes de acidentes causados pela violação das regras gerais e normas de segurança do acampamento.

•Tratamento de doenças ou condições patológicas provocadas pela ingestão de drogas, entorpecentes ou psicotrópicos, uso de bebidas alcoólicas ou medicamentos sem receita médica.

•Tratamentos e serviços suplementares originados antes do início da viagem.

•Tratamentos e serviços suplementares realizados após o término da viagem, mesmo que continuem um tratamento iniciado no NR.

Os acampantes estarão sob os cuidados e responsabilidade do professor responsável da escola/grupo, com o apoio da equipe NR, para tomar decisões sobre questões comportamentais ou de saúde. Em caso de doença contagiosa e/ou condição grave, ou se o aluno infringir as regras e normas de convivência durante o acampamento, os pais/responsáveis serão contatados e terão a responsabilidade de providenciar a retirada imediata do aluno da viagem.