



# Departamento de Saúde e Bem Estar

## Ficha Acampante com Diabetes Mellitus (DM)

Caros pais e responsáveis,

O objetivo desta ficha é obter informações mais detalhadas do aluno, a respeito do tratamento e do hábito diário de cuidados relacionados ao diabetes, para melhor atendê-lo em caso de necessidade.

Lembramos que o tratamento do diabetes é individualizado, sendo assim, entendemos que o aluno promova seu autocuidado (correção de hipoglicemia e hiperglicemia, automonitorização, contagem de carboidrato). O professor/acompanhante do grupo ficará responsável por supervisionar e acompanhar os procedimentos. Orientamos também para que estabeleçam a melhor forma de contato para dúvidas e informações. Se por algum motivo o aluno não tiver autonomia na promoção do autocuidado, sugerimos um responsável para acompanhá-lo.

Sinta-se à vontade para nos contatar em caso de dúvidas.

### Dados pessoais

Nome:	Idade:
Escola/Ano:	Período da viagem:
Nome do responsável:	Telefone:
Tempo de diagnóstico de DM:	Peso:
Nome do médico:	Telefone:

### Tratamento

Descreva qual tratamento utiliza, o nome do medicamento, da(s) insulina(s), dosagens, horários de aplicação, tipo de dispositivo (seringa, caneta ou bomba de insulina), e o tamanho da agulha/ponta de caneta utilizado.

Sinta-se à vontade para acrescentar observações a respeito dos locais utilizados para aplicação (abdômen, braços, coxas, nádegas), rodízio entre os mesmos, descrição de outros cuidados ou informações que possam nos auxiliar no atendimento.

Nome medicamento e dispositivo	Dosagem	Horário	Tamanho da agulha

Observações:



## Departamento de Saúde e Bem Estar

### Informações

Realiza a aplicação e/ou manuseio de insumos sozinho(a) ( ) Não ( ) Sim
Realiza a glicemia capilar (ponta de dedo): ( ) Não ( ) Sim
Média de testes por dia:
Horários:
O que utiliza na hipoglicemia?
Saber fazer correção de hipoglicemia sozinho(a)? ( ) Não ( ) Sim
Verifica a glicemia na madrugada: ( ) Não ( ) Sim
Realiza contagem de carboidrato: ( ) Não ( ) Sim
Saber fazer correção de hiperglicemia: ( ) Não ( ) Sim
Utiliza sensor medidor glicose intersticial: ( ) Não ( ) Sim Qual?
Utiliza aplicativo no celular: ( ) Não ( ) Sim
Observação:

### Orientações / Sugestões

- Trazer os insumos em quantidade suficiente para todo o período de estada e durante o trajeto. Por exemplo: correção de hipoglicemia, insulina, agulhas, seringa, itens para troca de cateter, entre outros.
- Sugerimos trazer glucagon.
- Sugerimos que o aluno traga pochete ou bolsa, para andar com os insumos e materiais necessários.
- O aluno que necessitar de ajuda para cálculo na contagem de carboidrato, correção, verificação da glicemia na madrugada, solicitamos que combine com o professor/acompanhante para realização do mesmo durante toda a estada.
- A necessidade de uso do celular pelo aluno, deve ser combinada e autorizada com a escola/professor.
- Dispomos de uma geladeira para armazenamento de insulina e gelox.
- Em nosso Resort temos uma equipe de enfermagem que fica à disposição durante toda a estada, para o primeiro atendimento e suporte necessário.

Fique à vontade para complementar ou anexar outras informações. Certamente elas nos ajudarão a conhecer e melhor atendê-lo. Agradecemos a sua atenção e colaboração.

Estamos à disposição pelo e-mail **bruna.moreira@nr.com.br**

Atenciosamente,

Enf<sup>a</sup> Bruna Moreira

Coordenadora do Departamento de Saúde e Bem Estar - NR