



O NR é o
melhor
lugar para
se dizer...

Olá 6º
ano!



ORIENTAÇÕES
GERAIS



IMPORTANTE

As atividades do NR seguem rigorosos padrões de segurança, promovendo convivência saudável entre os alunos e o aproveitamento das belezas naturais do local, sendo essencial que as regras sejam cumpridas para garantir uma estada tranquila e o melhor aproveitamento da viagem.

Senhores pais: caso o(a) aluno(a) tenha restrições à qualquer atividade, seja por motivos físicos (doenças, incapacidades ou avaliação médica) ou emocionais (medo, insegurança ou psicológico), pedimos que seja comunicado à escola para que o responsável da viagem o acompanhe durante as atividades.



O QUE LEVAR?

SUGESTÃO PARA 3 DIAS DE VIAGEM (MASCULINO E FEMININO)

CAMA

- ☐ 1 cobertor
- ☐ 1 fronha
- ☐ 2 lençóis
- ☐ 1 pijama

VESTUÁRIO DIÁRIO

- ☐ 5 camisetas
- ☐ 2 calças jeans
- ☐ 2 conjuntos de moletom (calça e blusa)
- ☐ 5 pares de meias
- ☐ 3 shorts ou bermudas
- ☐ 2 pares de tênis
- ☐ 5 roupas íntimas
- ☐ 1 casaco
- ☐ roupa para trilha seca ou na lama* (camiseta, calça ou bermuda resistente, tênis, meia, agasalho). Para a atividade Rali na Lama, sugerimos levar roupas velhas, pois as peças da atividade deixadas no Resort serão descartadas.

BANHO E PISCINA

- ☐ 1 toalha de banho
- ☐ 1 toalha de rosto
- ☐ 1 toalha de piscina
- ☐ 1 sandália de borracha
- ☐ 2 maiôs ou biquínis

MATERIAL DE USO PESSOAL

- ☐ 1 lanterna com pilhas
- ☐ 1 saco para roupa suja
- ☐ sabonete e saboneteira
- ☐ pente ou escova de cabelos
- ☐ creme dental e escova de dentes
- ☐ shampoo e condicionador
- ☐ desodorante
- ☐ protetor solar
- ☐ repelente
- ☐ squeeze / garrafa para água



EVENTOS TEMÁTICOS

- ☐ **FESTA À FANTASIA**
Tema Livre: use o que a criatividade mandar
- ☐ **FESTA DO HAVAI (SOMENTE PACOTES COM 3 NOITES)**
Bermuda, vestido, camiseta, etc. tudo muito florido
- ☐ **NOITE DE GALA - FESTA DO PRETO E BRANCO**
Traje branco e/ou preto para uma noite em grande estilo (calça / camisa / vestido)
- ☐ **ALMOÇO DAS TORCIDAS**
Camisetas de times esportivos
- ☐ **CAFÉ DA MANHÃ DO PIJAMA**
Pantufas e outros apetrechos



INFORMAÇÕES GERAIS

ENTRADA E SAÍDA

Consulte a escola para local e horários de embarque e retorno.

IDENTIFICAÇÃO DE PERTENCES PESSOAIS

Aconselhamos identificar todas as peças de roupas e materiais de uso pessoal com as iniciais ou nome do aluno.

OBJETOS ESQUECIDOS

Todos os objetos esquecidos no NR, se encontrados, ficarão à disposição no resort visitado por 30 dias. Após este prazo serão encaminhados para instituições de caridade. Para resgatar um objeto esquecido acesse o site nr.com.br/serviços e preencha o formulário específico para este fim.

OBJETOS DE VALOR

Desaconselhamos levar: telefone celular, joias, relógios e quaisquer outros objetos de valor. O NR não poderá se responsabilizar por estes objetos e enfatizamos que os mesmos não serão necessários para o evento.

DINHEIRO

No NR há uma cantina e uma boutique para venda de camisetas, bonés e outros souvenirs. Verifique com a escola se os alunos estão autorizados a levar dinheiro.

Consulte o site nr.com.br/loja para informar-se sobre produtos disponíveis e valores. Verifique, também, a necessidade de levar dinheiro para uma eventual parada durante o percurso. Despesas pessoais são de responsabilidade do aluno.

FOTOS NA INTERNET

As fotos publicadas no site nr.fotop.com.br e, também, em nossas redes sociais, servem para registro do evento e para que os familiares saibam que está tudo bem com o grupo e que todos estão se divertindo. Para estas plataformas não realizamos um serviço personalizado de acompanhamento fotográfico dos viajantes ou escolas e não existe a opção de *download* gratuito. O álbum de fotos possui uma senha exclusiva do evento que será enviada próximo a data da viagem para o organizador responsável do grupo. Solicite a senha para o mesmo.

NR MEMORIES

Guarde as melhores recordações da viagem comprando o serviço de Fotos NR Memories. Com ele, o aluno é identificado com uma pulseira, tira quantas fotos quiser e os pais recebem todas as fotos em alta resolução direto no e-mail ou no aplicativo. Saiba mais em nr.com.br/memories.

COMUNICAÇÃO

Telefones celulares não têm bom funcionamento em razão da situação geográfica do NR. A família poderá obter informações sobre a estada do acampante através de contato com a escola. Telefonemas particulares deverão ser solicitados à coordenação do NR.

Não serão permitidas visitas aos alunos durante sua estada no NR.

ANIVERSÁRIOS

Os aniversários que ocorrerem durante a estada do grupo serão comemorados no NR em um momento específico da programação.

CONDUTA

As ações no NR devem sempre buscar a preservação da vida, da natureza e da infraestrutura que estará à disposição para proporcionar aos formandos uma estada inesquecível. Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie. Havendo transgressão das regras e normas de convivência durante o evento por parte do aluno, os pais/responsáveis serão acionados e terão a responsabilidade de providenciar a retirada imediata do aluno do evento.

SAÚDE

A Ficha de Saúde deverá ser completa e corretamente preenchida pelos pais/responsáveis do aluno, com letra legível e entregue com antecedência ao responsável da viagem, em data próxima ao embarque para que as informações nela contidas estejam atualizadas

É imprescindível que a Ficha de Saúde seja acompanhada de uma cópia simples do RG ou da Certidão de Nascimento do aluno.

Só embarcarão os alunos que tiverem apresentado a ficha preenchida. Não devolver a ficha ao NR.

O NR possui enfermaria com atendimento 24 horas, medicamentos de uso geral e materiais para pequenos curativos.

Remédios que o aluno deverá tomar durante o período do evento deverão ser levados em quantidade suficiente, com as devidas prescrições e entregues ao responsável do grupo, que ficará de posse dos mesmos, e terá a responsabilidade pela administração.

Todos os alunos estão cobertos por um seguro-viagem para assistência médica que cobrirá eventuais custos com acidentes no período da viagem ao NR até o valor de R\$ 10.000,00.

Caso o aluno faça uso de medicação cuja administração dependa da assistência de profissional da saúde, o responsável pelo grupo terá a responsabilidade de entregar a devida prescrição à equipe de enfermagem do NR, que fará a administração, sempre na presença do responsável pelo grupo. Tal informação deverá ser previamente informada à equipe do NR, com ao menos 5 dias de antecedência, para que o NR possa avaliar se a administração tal qual prescrita é viável dentro da estrutura de enfermagem disponível no estabelecimento.

O serviço de assistência médica não cobrirá despesas no caso de:

- Tratamentos e serviços suplementares decorrentes de acidentes, doenças ou lesões pré-existentes à contratação do seguro, de conhecimento do segurado e não declaradas no momento da contratação, inclusive as congênitas.
- Tratamentos e serviços suplementares executados em função de acidentes gerados por infração do aluno às regras gerais e normas de segurança do NR.
- Tratamento de moléstias ou estados patológicos provocados pela ingestão de drogas, entorpecentes ou psicotrópicos, uso de bebidas alcoólicas ou remédios sem receita médica.
- Tratamentos e serviços suplementares ocasionados na origem da viagem.
- Tratamentos e serviços suplementares executados após o término da viagem, mesmo que em continuidade ao tratamento iniciado no NR.

Os alunos estarão aos cuidados e sob a responsabilidade do acompanhante responsável da escola/grupo, inclusive para tomadas de decisão sobre sua saúde. O aluno poderá ser medicado com os remédios citados na ficha de saúde e, também, receber atendimento de primeiros-socorros e encaminhamento hospitalar, se necessário.

O NR está localizado na cidade de Sapucaí Mirim, estando a base de SAMU MG mais próxima situada em Paraísoópolis, há 30 km de distância. O Posto de Saúde Municipal de Sapucaí Mirim dispõe de ambulância de plantão (Indicação nº 015/2015), a qual será acionada prioritariamente em caso de necessidade. Na ausência da ambulância, o NR pode optar por acionar o SAMU ou transportar o aluno, em veículo próprio, ainda que não destinado ao atendimento à saúde, à unidade de saúde mais próxima.

No caso de ocorrência de doença contagiosa e/ou de caráter severo, ocorrendo a indicação médica que determine repouso e/ou atendimento médico especializado os pais/responsáveis serão acionados e terão a responsabilidade de providenciar a retirada imediata do aluno do evento.



PARABÉNS PELA ESCOLHA!

Este folheto é mais uma contribuição do NR para o sucesso da viagem. É um documento complementar à Ficha de Saúde e deverá ser lido na íntegra, para que a estada no NR seja muito prazerosa e bem aproveitada.

Com uma infraestrutura completa, o NR oferece as mais divertidas opções de lazer. Todas as atividades são coordenadas pela melhor equipe de monitores do Brasil, que tornará inesquecível sua estada no NR.

O NR existe para você!

nr.com.br | assessoria@nr.com.br | 11 5090 7419



ATIVIDADES

Atividades radicais e aquáticas	tiroleza • hoverboard • trilha seca • rali na lama • ofurôs • piscina aquecida • pescaria • touro mecânico • cama elástica • caiaques • toboágua • parede de escalada • stand up paddle
Atividades esportivas	futebol • vôlei • handebol • basquete • queimada
Atividades artísticas	ateliê de artes • marcenaria
Atividades recreativas	gincanas • discoteca • festas temáticas
Salão de jogos	ping-pong • tamancobol • pebolim

O NR Memories

é a melhor lembrança da sua viagem!

Para informações sobre valores e como funciona a contratação acesse:
nr.com.br/memories





LOCALIZAÇÃO E CLIMA

O programa Olá 6º Ano! acontece exclusivamente no Resort Sapucaí-Mirim, localizado em Sapucaí Mirim/MG - próximo a Campos do Jordão/SP, Santo Antônio do Pinhal/SP e São Bento do Sapucaí/SP.

Estar no NR é mais que um privilégio! É estar em uma região apontada por estudo publicado na revista Science como o 8º local de área protegida mais insubstituível do planeta por sua Biodiversidade.

A região apresenta clima tropical de altitude, com sol forte durante o dia e temperaturas mais amenas à noite.

De ____ / ____ / 20____ a ____ / ____ / 20____

Observações: _____

Ao enviar seu filho(a) para o NR você concorda com estas orientações gerais e com os termos de nossa adesão e normas, disponível em **www.nr.com.br/servicos**.

*A utilização da infraestrutura, atrações e atividades propostas neste material estão sujeitas a alterações e/ou adequações de acordo com as condições climáticas, manutenção das atividades ou motivos fortuitos.



viva esta experiência!

nr.com.br/ola



NROFICIAL



NROFICIAL



NRACAMPAMENTOS