



NR Resort  
Sapucaí-Mirim

VEM  
VIVER!



ORIENTAÇÕES  
GERAIS

4 noites



## IMPORTANTE

As atividades do NR seguem rigorosos padrões de segurança, promovendo convivência saudável entre os alunos e o aproveitamento das belezas naturais do local, sendo essencial que as regras sejam cumpridas para garantir uma estada tranquila e o melhor aproveitamento da viagem.

Senhores pais: caso o(a) aluno(a) tenha restrições à qualquer atividade, seja por motivos físicos (doenças, incapacidades ou avaliação médica) ou emocionais (medo, insegurança ou psicológico), pedimos que seja comunicado à escola para que o responsável da viagem o acompanhe durante as atividades.



## O QUE LEVAR?

### SUGESTÃO PARA 4 NOITES DE VIAGEM (MASCULINO E FEMININO)

#### CAMA

- Todos os formandos vão ganhar o **Kit Conforto NR** e levar para casa contendo: uma manta, um lençol e uma fronha. Itens personalizados: **NR VEM VIVER**. O NR fornecerá travesseiro que deverá ser devolvido ao final da viagem. É opcional o envio de roupa de cama extra, travesseiros pessoais ou mais uma coberta se achar necessário.

#### VESTUÁRIO DIÁRIO

- 7 camisetas
- 3 calças jeans
- 7 pares de meias
- 3 shorts ou bermudas
- 2 pares de tênis
- 7 roupas íntimas
- 1 casaco
- roupa para trilha seca ou na lama (camiseta, calça ou bermuda resistente, tênis, meia, agasalho). Para a atividade Rali na Lama, sugerimos levar roupas velhas, pois as peças da atividade deixadas no Resort serão descartadas.

- 1 pijama quente (manga comprida)

#### BANHO E PISCINA

- 1 toalha de banho
- 1 toalha de rosto
- 1 toalha de piscina
- 1 sandália de borracha
- 2 maiôs ou biquínis

#### MATERIAL DE USO PESSOAL

- 1 lanterna com pilhas
- 1 saco para roupa suja
- sabonete e saboneteira
- pente ou escova de cabelos
- creme dental e escova de dentes
- shampoo e condicionador
- desodorante
- protetor solar
- repelente
- squeeze / garrafa para água



## FESTAS E REFEIÇÕES TEMÁTICAS

- WELCOME BRUNCH**  
Na chegada ao NR das 15h às 17h.
- POOL PARTY**  
Traga seus óculos estilosos
- ZIM COLOR FESTIVAL**  
Camiseta branca
- CARNA NR**  
Brinde: Abadá NR
- ALMOÇO DAS TORCIDAS**  
Camisetas de times esportivos



- CAFÉ DA MANHÃ DO PIJAMA**  
Pantufas e outros apetrechos
- FESTA DA POLINÉSIA**  
Colares, roupas coloridas e sandália
- BRAZILIAN BEATS GLOW**  
Roupas neon, óculos coloridos e pintura facial / tinta fluorescente.
- FESTA À FANTASIA**  
Tema Livre: Use o que sua criatividade mandar
- BAILE DE FORMATURA**  
Traje para uma noite em grande estilo (calça / camisa / vestido)

### Só no NR você ganha brindes exclusivos!

Um **Kit Conforto NR** (contém lençol, fronha, manta), **mochila** personalizada e um **Abadá** com design único para você.





## INFORMAÇÕES GERAIS

### ENTRADA E SAÍDA

O horário de check-in será a partir das 15h00 e o check-out será até às 10h00.

### IDENTIFICAÇÃO DE OBJETOS PESSOAIS

Aconselhamos identificar todas as peças de roupas e materiais de uso pessoal com as iniciais ou nome do aluno.

### OBJETOS ESQUECIDOS

Todos os objetos esquecidos no NR, se encontrados, ficarão à disposição no resort visitado por 30 dias. Após este prazo serão encaminhados para instituições de caridade. Para resgatar um objeto esquecido acesse o site [nr.com.br/servicos](http://nr.com.br/servicos) e preencha o formulário específico para este fim.

### OBJETOS DE VALOR

Desaconselhamos levar: joias, relógios e quaisquer outros objetos de valor. O NR não poderá se responsabilizar por estes objetos e enfatizamos que os mesmos não serão necessários para o evento.

### DINHEIRO

Nos Resorts há uma cantina e uma boutique para venda de camisetas, bonés e acessórios NR. Consulte o site [www.nr.com.br/loja](http://www.nr.com.br/loja) para informar-se sobre produtos disponíveis e valores. Verifique, também, a necessidade de levar dinheiro para uma eventual parada durante o percurso. Despesas pessoais são de responsabilidade do formando.

### FOTOS NA INTERNET

As fotos publicadas no site [nr.fotop.com.br](http://nr.fotop.com.br) e, também, em nossas redes sociais, servem para registro do evento e para que os familiares saibam que está tudo bem com o grupo e que todos estão se divertindo. Para estas plataformas não realizamos um serviço personalizado de acompanhamento fotográfico dos viajantes ou escolas e não existe a opção de *download* gratuito. O álbum de fotos possui uma senha exclusiva do evento que será enviada próximo a data da viagem para o organizador responsável do grupo. Solicite a senha para o mesmo.

### NR MEMORIES

Guarde as melhores recordações da viagem comprando o serviço de Fotos NR Memories. Com ele, o aluno é identificado com uma pulseira, tira quantas fotos quiser e tem acesso aos Estúdios Fotográficos para registros profissionais com cenários exclusivos. E os pais recebem todas as fotos em alta resolução direto no e-mail ou no aplicativo. Saiba mais em [nr.com.br/memories](http://nr.com.br/memories).

### CELULARES E COMUNICAÇÃO

Recomendamos que o celular seja utilizado com muito cuidado, para comunicação rápida com os pais se necessário, e momentos de uso coletivo no resort, como informações de atividades e pesquisa de opinião ao final do evento.

Nos demais horários, sugerimos que fiquem guardados para não sofrer danos ou serem esquecidos pelo local.

O NR não se responsabilizará pela perda ou dano do aparelho celular.

Oferecemos *Wi-Fi* gratuito. Em caso de emergência, telefones fixos estarão disponíveis. Visitantes não serão permitidos durante o período do evento.

### ANIVERSÁRIOS

Os aniversários que ocorrerem durante a estada do grupo serão comemorados no NR em um momento específico da programação.



## CONDUTA

As ações no NR devem sempre buscar a preservação da vida, da natureza e da infraestrutura que estará à disposição para proporcionar aos formandos uma estada inesquecível. Não é permitido o consumo de bebidas alcoólicas, fumo ou drogas de qualquer espécie. Havendo transgressão das regras e normas de convivência durante o evento por parte do aluno, os pais/responsáveis serão acionados e terão a responsabilidade de providenciar a retirada imediata do aluno do evento.

## SAÚDE

A Ficha de Saúde deverá ser completa e corretamente preenchida pelos pais/responsáveis do formando, no computador ou impressa (com letra legível) e entregue com antecedência ao responsável da viagem, em data próxima ao embarque para que as informações nela contidas estejam atualizadas.

**É imprescindível que a Ficha de Saúde seja acompanhada de uma cópia simples do RG ou da Certidão de Nascimento do Formando.**

Só embarcarão os formandos que tiverem apresentado a ficha preenchida. Não enviar a ficha ao NR.

O NR possui enfermaria com atendimento 24 horas, medicamentos de uso geral e materiais para pequenos curativos.

Remédios que o aluno deverá tomar durante o período do evento deverão ser levados em quantidade suficiente, com as devidas prescrições e entregues ao responsável do grupo, que ficará de posse dos mesmos, e terá a responsabilidade pela administração.

Todos os formandos estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais que cobrirá eventuais custos com acidentes no período da viagem ao NR até o valor de R\$ 10.000,00.

Caso o aluno faça uso de medicação cuja administração dependa da assistência de profissional da saúde, o responsável pelo grupo terá a responsabilidade de entregar a devida prescrição à equipe de enfermagem do NR, que fará a administração, sempre na presença do responsável pelo grupo. Tal informação deverá ser previamente informada à equipe do NR, com ao menos 5 dias de antecedência, para que o NR possa avaliar se a administração tal qual prescrita é viável dentro da estrutura de enfermagem disponível no estabelecimento.

O serviço de assistência médica não cobrirá despesas no caso de:

- Tratamentos e serviços suplementares decorrentes de acidentes, doenças ou lesões pré-existentes à contratação do seguro, de conhecimento do segurado e não declaradas no momento da contratação, inclusive as congênitas.
- Tratamentos e serviços suplementares executados em função de acidentes gerados por infração do formando às regras gerais e normas de segurança do NR.
- Tratamento de moléstias ou estados patológicos provocados pela ingestão de drogas, entorpecentes ou psicotrópicos, uso de bebidas alcoólicas ou remédios sem receita médica.
- Tratamentos e serviços suplementares ocasionados na origem da viagem.
- Tratamentos e serviços suplementares executados após o término da viagem, mesmo que em continuidade ao tratamento iniciado no NR.

Os formandos estarão aos cuidados e sob a responsabilidade do acompanhante responsável da escola/grupo, inclusive para tomadas de decisão sobre sua saúde. O aluno poderá ser medicado com os remédios citados na ficha de saúde e, também, receber atendimento de primeiros-socorros e encaminhamento hospitalar, se necessário.

O NR está localizado na cidade de Sapucaí Mirim, estando a base de SAMU MG mais próxima situada em Paraisópolis, há 30 km de distância. O Posto de Saúde Municipal de Sapucaí Mirim dispõe de ambulância de plantão (Indicação nº 015/2015), a qual será acionada prioritariamente em caso de necessidade. Na ausência da ambulância, o NR pode optar por acionar o SAMU ou transportar o aluno, em veículo próprio, ainda que não destinado ao atendimento à saúde, à unidade de saúde mais próxima.

No caso de ocorrência de doença contagiosa e/ou de caráter severo, ocorrendo a indicação médica que determine repouso e/ou atendimento médico especializado os pais/responsáveis serão acionados e terão a responsabilidade de providenciar a retirada imediata do aluno do evento.



## PARABÉNS PELA ESCOLHA!

Este folheto é mais uma contribuição do NR para o sucesso da viagem. É um documento complementar à Ficha de Saúde e deverá ser lido na íntegra, para que a estada no NR seja muito prazerosa e bem aproveitada.

Com uma infraestrutura completa, o NR oferece as mais divertidas opções de lazer. Todas as atividades são coordenadas pela melhor equipe de monitores do Brasil, que tornará inesquecível a estada no NR.

O NR existe para você!

[nr.com.br](http://nr.com.br) | [assessoria@nr.com.br](mailto:assessoria@nr.com.br) | 11 5090 7419



## ATIVIDADES

<b>Atividades radicais e aquáticas</b>	tirolesa · <i>hoverboard</i> · trilha seca · Brutus NR · ofurôs · piscina aquecida · pescaria · touro mecânico · cama elástica · caiaques · toboágua · Maui's Temple · parede de escalada · <i>stand up paddle</i>
<b>Atividades esportivas</b>	futsal · futebol · futmesa · vôlei · handebol · basquete
<b>Atividades artísticas</b>	ateliê de artes · marcenaria
<b>Atividades recreativas</b>	gincanas · desafios · festas temáticas · eventos
<b>Salão de jogos</b>	ping-pong · tamancobol · pebolim

## NR Memories

é a melhor lembrança da sua viagem!

Para informações sobre valores e como funciona a contratação acesse: [nr.com.br/memories](http://nr.com.br/memories)





## LOCALIZAÇÃO E CLIMA

Próximo a Campos do Jordão e em plena Serra da Mantiqueira, nossos resorts fazem parte de uma região de proteção ambiental, com uma biodiversidade rica e especial. Temos espaço de sobra para a diversão e paisagens lindíssimas que você vai amar!

A região apresenta clima tropical de altitude, com sol forte durante o dia e temperaturas mais amenas à noite.



## NR - SAPUCAÍ-MIRIM



De \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_\_\_ a \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_\_\_

Observações: \_\_\_\_\_

Ao enviar seu filho(a) para o NR você concorda com estas orientações gerais e com os termos de nosso contrato, disponível em [www.nr.com.br/serviços](http://www.nr.com.br/serviços).

\*A utilização da infraestrutura, atrações e atividades propostas neste material estão sujeitas a alterações e/ou adequações de acordo com as condições climáticas, manutenção das atividades ou motivos fortuitos.



**VEM VIVER**

[nr.com.br/formatura](http://nr.com.br/formatura)



NROFICIAL



NROFICIAL



NRACAMPAMENTOS